

音楽療法とは何ですか？ What is Music Therapy?

—それは科学です。—
—This is science.—

この音楽療法のプログラムは、チャンドラカント博士の研究のうち、音楽の持つ治療効果についてのものです。

音楽という科学が生理学と心理学と結びつく時、音楽療法での音楽は、エンターテインメントとしての音楽とは異なります。『時々、精神は、何かをしたいけれども、体はそれを拒絶します。逆に、体が何かをしたい時に、精神はそれを拒絶します。私の音楽学は体と精神を再結合させます。音楽とは本来、身体にさまざまな兆候としてあらわれている抑圧された欲求や抽象的な感情を、ハッキリと感ずるための方法です。音楽を聴くことは心を自由にして、緊張を解き放つのです』(チャンドラカント博士)

プロフィール Profile

10代にわたり伝統的なアーユルヴェーダを、伝承してきた家系に生まれました。
Dr. Chandrakant comes from a family practicing pure Ayurveda for 10 generations.

チャンドラカント・サラデシュムク博士は、インドのプネ市出身で、10代続くインド伝統科学の家系に生まれました。シタールの巨匠ラヴィ・シャンカールは、8歳の時に彼を神童と呼び、弟子に迎えました。ラヴィ・シャンカールとアンナプルナデヴィに13年間学び、その後、世界各国で演奏し、20年間、東京を本拠地として世界中でシタールを演奏しました。インド音楽全般にわたる優れた指導者であり、作曲家でした。古代インド音楽を研究する学者でもあり、サンスクリット語の博士号を取得しました。

コンサートでは、毎回卓抜したテクニックと天賦の才能を発揮し、伝統に裏打ちされた古典的な即興演奏で、世界中の人々を魅了してきました。その活動は、アーティストとしての枠を超え、彼独自の音楽療法を生み出しました。音楽療法の体験者は、日本だけでも10年間に1000人を越え、多くの人々が、良い効果を実感しました。国内外の老人ホームや福祉施設などでも、チャリティー音楽療法を行うなど幅広く活動しました。いつも人々を和ませ、楽しい雰囲気を作り出しました。

2011年には演奏家歴50周年を迎えました。残念ながら、同年8月に交通事故で他界しましたが、美しく類まれなインド古典音楽の世界的文化遺産を残しました。私たちは、それらの素晴らしい文化遺産を引き継いで、これからも活動を続けていきます。

プログラム Program

モーニングセッション 10:00-11:30 / イブニングセッション 19:00-20:30

※セッション開始時間の10~15分前にはお越しください。

- A. ミュージックセッション(シタール音楽療法 約30分程)
- B. セルフ・オブザベーション(瞑想)
- C. ディスカッション(休憩後、各自セッションの体験を、参加者の方とシェアします。)

会場 Venue

品川区大崎第二区民集会所 品川区大崎2-9-4大崎第二地域センター2F

Venue Osaki-Daini Kumin Shukaijo

JR・りんかい線 大崎駅より徒歩3分。

南改札口を出て、コンコースを右手に進み、正面のシンクパークビルまでまっすぐ行きます。

シンクパークビルの左側に回りこみ、ビルの薬局を背に、コンコース歩道に沿って出口まで進みます。出口右側には、インテリアショップ・HUKULAがあります。出口左側のビルの2階です。

注意

- ※ 床に敷くヨガマット、あるいは厚めのタオルをご持参下さい。
- ※ 体に掛けるための薄い布やストールなどをご持参ください。
- ※ 食後3時間位たってから、セッションを受けるようにしてください。
- ※ 発熱時や生理中は、受けられません。
- ※ 首周りの開いた、体を締め付けない服装でお越しください。

